

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.22.004

当代名医

危北海治疗脾胃病的治法特色

周 滔^{1,2*}, 申青艳^{2,3} 指导: 危北海²

(1. 中国中医科学院全国中医传承博士后流动站, 北京市东城区东直门内南小街 16 号, 100700; 2. 首都医科大学附属北京中医医院; 3. 北京中医药大学)

摘要 从四个方面介绍危北海教授治疗脾胃病的治法特色。1) 益脾胃重气阴同补, 兼以益肾, 脾、胃、肾同治, 补肾阳以助脾, 滋肾阴以养胃。2) 调升降为脾胃病治疗之要, 升脾气以助运化, 降胃气以纳水谷, 则脾胃病自愈; 调升降还须和肝, 肝、脾、胃同调, 和肝以清肝疏肝为主。3) 化瘀血提高脾胃病疗效, 化瘀配伍行气、清热、温阳、益气等治法, 能更快促进脾胃病痊愈。4) 降阴火截断脾胃病病机之变, 阴火源于脾胃虚损, 可延及五脏, 虚实转化, 故而降阴火可存元气, 截断病机变化, 标本兼治。

关键词 脾胃病; 名医经验; 危北海

危北海 (1931—), 男, 首都医科大学附属北京中医医院主任医师, 教授, 第二、三、四批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 第二届首都国医名师, 享受国务院政府特殊津贴。从事中西医结合消化疾病临床研究工作 50 余年。率先建立了国内最大的脾胃理论知识和脾胃病方药知识库。提出中西医结合诊治消化疾病理论——“脾虚综合征”“胃肠复元理论”“脾主生肌理论”等。先后获科技进步奖或科技成果奖 20 余项, 发表学术论文 100 余篇。

脾胃病是临床常见病、多发病, 脾胃学说是中医理论体系的一个重要组成部分。危北海教授长期从事脾胃学说研究, 曾较为系统地梳理脾胃学源流^[1-2], 建成中医脾胃理论知识和脾胃方药资料库, 深入探索脾虚证本质^[3-4]。危老师在长期的医学实践中积累了丰富的经验, 现将危老师治疗脾胃病的治法特色介绍如下。

1 益脾胃重气阴同补, 兼以益肾

脾胃虚弱是脾胃病发生的基本原因, 脾失健运, 胃失和降, 则水谷不化, 气血不足, 外邪入侵, 正如李东垣所言“脾胃内伤, 百病由生”; “百病皆由脾胃衰而生也”。故益脾胃是治疗脾胃病的基本治法之一。益脾胃需要从脏腑互为表里、

脏腑兼顾的生理机制出发, 不仅要补脾, 还需要养胃; 不仅要补气, 还需要养阴。脾和胃相互关联, 失一则中运不健而致病。1) 补脾之法, 详于李东垣。李东垣《脾胃论》以内伤虚证为主, 责之“阳气不足”, 故后世宗其意, 以四君子汤、补中益气汤为主温补脾胃, 称为“温补派”。《黄帝内经》云“有胃气则生, 无胃气则死”; “饮入于胃, 游溢精气, 上输于脾, 脾气散精, 上归于肺, 通调水道, 下输膀胱, 水精四布, 五经并行”; “脾为之使, 胃为之市”, 提示胃与脾共同协作完成水谷收纳运化功能。2) 养胃之法, 详于叶天士。《临证指南医案》曰“太阴湿土, 得阳始运; 阳明燥土, 得阴自安”; “脾宜升则健, 胃宜降则和”; “脾喜刚燥, 胃喜柔润”。治胃则宜甘凉通降, 宜选甘平或甘凉濡润之品以养胃生津。脾胃之病, 往往病程长, 反复发作, 多脾胃同病, 既有不思饮食、饮食不化、脘腹胀满、大便溏薄、四肢乏力、倦怠嗜卧、面色萎黄等脾虚之症, 亦有口舌干燥、胃脘灼热疼痛、或嘈杂易饥、口臭便秘等胃虚之症。故而治疗应以临床实践为标准, 以患者具体病情为准绳, 采用脾胃同治, 不宜偏颇。危老师在临床实践中以益脾胃为基本治法治疗脾胃病, 往往益脾气、养胃阴同用。

此外, 益脾胃不仅着眼于脾胃, 还应当以整体观来深入认识, 着眼于肾, 脾肾同治。肾为先天之

基金项目: 北京市优秀人才培养资助项目 (2010D003034000044); 北京市科技计划 (Z141107002514082)

* 通讯作者: zhoutao0903@126.com, 15810470282

本,脾胃为后天之本,人体元气、元阴、元阳皆从肾出,肾主温煦滋养五脏。故而益脾胃当着眼于肾,肾气足,则脾胃气足;肾阳旺,则脾胃阳气旺;肾阴充,则脾胃阴充。

2 调升降为脾胃病治疗之要

调理脾胃,贵在升降和合^[176]。脾胃为后天之本,气血生化之源,从生理功能上看,“脾为之使,胃为之市”,脾主运化,胃主受纳,二者一运一纳,互相配合,协调统一,共同完成消化吸收、运输等功能。脾气主升,为胃行其水谷精微,胃气主降,为脾行其受纳腐熟之功,胃气降则水谷下行而无停滞积聚之患。脾升胃降,升清降浊以化生气血。在病理变化上,倘若脾胃虚弱,失其健运之力,脾胃不能升清降浊,则饮食不化,中焦阻滞,可以产生脘腹胀满、纳食不佳、呃逆反胃、嗳气等症。在脾胃病治疗上,重视调理脾胃气机升降,以达到气机流畅。常用黄芪、党参、太子参、砂仁、木香、藿香、半夏等健脾升阳,厚朴、黄连、枳实、旋覆花、煅赭石等降气和胃。

危老师在调理脾胃气机升降中还重视肝的作用,肝、脾、胃同调。肝主疏泄,若肝气郁滞,疏泄失常,郁而化火,就会影响脾的运化,若出现呃逆反酸、两肋胀痛、食欲不振、腹胀等症,即中医所谓木郁克土。反之如果脾失健运,也会引起肝疏泄异常,引起腹胀腹痛、大便失调等症,导致土壅木郁。在治疗脾胃病时注重疏肝清肝,常用茵陈、郁金、黄芩、夏枯草等。

3 化瘀血提高脾胃病疗效

血瘀证是一种可以由各种病因所引起的血行不畅或失度的临床病证。血瘀的临床表现有疼痛、寒热、自觉腹满、燥渴、癫狂、唇青舌紫、皮下瘀斑、肌肤甲错、青筋暴露、便黑、小便自利、出血、肿块、小腹硬满急结、脉迟涩等。危老师认为,在脾胃病发展过程的全部阶段或某一阶段往往出现血瘀证的表现,应用活血化瘀法治疗可以取得明显的疗效^[4]。如溃疡病是一种以疼痛为主症的慢性疾病,溃疡病都有不同程度的血瘀存在。临床实践表明,采用失笑散、丹参饮,或延胡索、川芎、三七、当归、丹参等活血化瘀方药能显著缓解患者临床症状,促进溃疡愈合,提高溃疡愈合质量。慢性萎缩性胃炎常常由浅表性胃炎长期反复发作、迁延不愈所致,内镜下可见胃黏膜有局部缺血性改变,即黏膜颜色苍白或红白相间,黏膜变薄,

腺体萎缩以及颗粒结节、肠上皮化生等改变。活血化瘀方药能改善微循环,增加局部血液供应,有利于病变的修复。在应用活血化瘀法治疗脾胃病时,还需根据辨证与行气、清热、温阳、益气等其他治法同用。如活血化瘀法与行气解郁法同用治疗气血瘀滞性疼痛,常用延胡索、当归、川芎、红花、香附、乌药、枳壳、槟榔配伍,治疗肠粘连、不完全性肠梗阻、慢性胰腺炎等病证;活血化瘀法与清热解毒法同用治疗热毒瘀滞所致的脾胃病,常用郁金、莪术、赤芍、丹皮、苦参、黄芩、黄柏、甘草配伍,治疗结肠炎、肿瘤等病证;活血化瘀法与温中散寒法同用治疗寒凝瘀阻所致的脾胃病,常用干姜、芫花、川芎、三七配伍,治疗消化性溃疡、胃炎等病证。

4 降阴火截脾胃病病机之变

“阴火”论首先由李东垣提出,他在《脾胃论》中言“元气不足,而心火独盛,心火者,阴火也,起于下焦,其系于心,心不主令,相火代之,相火,下焦包络之火,元气之贼也,火与元气不两立,一胜则一负”。此外,他还在《内外伤辨惑论》《兰室秘藏》《医学发明》中均提到“阴火”,指出“阴火”为心火、肾火、脾火、胃火、肝火、肺火、经脉之火、五志化火等。危老师综合李东垣所述,认为阴火产生的病理机制在于中焦虚弱不能制水,下焦相火上冲,心火独亢。危老师在治疗中紧紧抓住“阴火”之本,以益脾胃为根本治法,同时辨其虚实病位而治,以黄芪、太子参、北沙参、甘草为主补益中焦,抓住病机根本。若见身热有汗,渴欲热饮,少气懒言,舌嫩色淡,脉虚大者,则用甘温除热法,以补中益气汤、升阳散火汤加减;若阴火表现在肝,出现心烦急躁,则用莲子心、茯神清之,出现易怒失眠,则用郁金、钩藤、煅龙骨平之;若阴火表现在口咽,出现口疮口臭,则用连翘、蒲公英、紫草、甘草等解之;若阴火表现在肾,出现腰酸腰痛、下肢无力,则用黄柏、知母、生地黄、肉苁蓉、黄精等补之;若阴火表现在脾胃,出现口干、烧心、胃脘嘈杂,则用黄连、瓦楞子、乌贼骨降之。总之,危老师在治疗脾胃病中重视“阴火”,采用标本兼治,截断其导致的危害。

参考文献

- [1] 危北海. 中国现代百名中医临床家丛书: 危北海 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2008.

- ④ 危北海. 脾胃学说与脾虚证研究现状评估 ④. 中医杂志, 1990, 31(5): 51-52.
- ⑤ 金敬善, 赵子厚, 危北海, 等. 慢性胃炎脾气虚证患者的

临床和实验研究 ④. 中医杂志, 1989, 30(3): 21-22.

- ⑥ 陈詒, 危北海. 危北海医学文集 ⑥. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 136.

Characteristics of WEI Beihai's Therapeutic Method in Treating Spleen and Stomach Diseases

ZHOU Tao^{1,2}, SHEN Qingyan^{2,3}

(1. National Post-doctoral Research Center for Chinese Medicine Inheritance, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700; 2. Beijing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Capital Medical University; 3. Beijing University of Chinese Medicine)

ABSTRACT This paper introduces the characteristics of therapeutic method by Prof. WEI Beihai in treating spleen and stomach diseases from four aspects. 1) Prof. WEI emphasizes invigorating Qi and Yin when invigorating spleen and stomach, combined with invigorating kidney. The spleen, stomach and kidney are treated at the same time. kidney Yang is invigorated to enhance spleen; and kidney Yin is invigorated to nourish stomach. 2) Prof. WEI holds that the key to treat spleen and stomach diseases is regulating ascending-descending. Spleen Qi ascends to promote digestion; stomach Qi descends to receive food, then spleen and stomach diseases get self-recovery. Besides, harmonizing liver is necessary. Regulating ascending-descending should be conducted with regulate liver, spleen and stomach at the same time. Harmonizing liver mainly contains clearing and soothing liver. 3) Removing blood stasis could improve the effect in treating spleen and stomach diseases. Combined with promoting Qi, clearing heat, warming Yang, invigorating Qi and other methods, spleen and stomach diseases recovery could be promoted. 4) Descending Yin fire could cut off the deterioration of spleen and stomach diseases in pathogenesis. Yin fire, as a result of deficiency of spleen and stomach, could get five-Zang viscera involved and lead to asthenia and sthenia transformation. Thus descending Yin fire could protect primordial Qi and to cut off pathogenesis change, then causes and symptoms are both treated.

Keywords spleen and stomach disease; experience of famous doctor; WEI Beihai

(收稿日期: 2015-01-05; 修回日期: 2015-02-20)

编辑: 侯建春



东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL



官方微信

东华原膏方设备

冬令进补, 选优质好料, 选品牌膏方机
专注膏方15年, 煎药机、浓缩机、调膏机品牌供应商



国家重点新产品
十功能自动两煎煎药机



多功能真空浓缩收膏机



膏体包装机



自动调膏机



现代包装袋

北京东华原医疗设备有限责任公司

网 址: www.donghuayuan.com
电 话: 400-888-0258 800-810-0359